



Informacja prasowa

Warszawa, 28 września 2008 r.

Czy Twoje serce potrzebuje pomocy? Obchody Światowego Dnia Serca 2008

W dniu 28 września 2008 r w Polsce i w innych krajach będzie obchodzony Światowy Dzień Serca. Celem tej imprezy jest profilaktyka chorób serca będących istotnymi schorzeniami cywilizacyjnymi. Co roku na choroby serca umiera 17,5 mln osób na świecie. Główne obchody tego święta zostaną zorganizowane w Zamościu. Organizatorem wydarzenia jest Polskie Towarzystwo Kardiologiczne.

Według danych World Heart Federation szacuje się, że do 2025 r więcej niż 1,5 miliarda ludzi, czyli co trzecia osoba powyżej 25 roku życia, będzie cierpieła na nadciśnienie, które jest ważnym czynnikiem sprzyjającym chorobom serca. Wielu nie będzie wiedziało, że choruje na nadciśnienie, ponieważ nie zaobserwuje żadnych widocznych objawów. Dlatego tak ważna jest kontrola swojego zdrowia i regularne wizyty u lekarza. Aby zachęcić do profilaktyki tegoroczne obchody Światowego Dnia Serca odbędą się pod hasłem „Czy Twoje serce potrzebuje pomocy?”.



W Polsce centralne obchody tego wydarzenia zostaną zorganizowane w Zamościu. W tym dniu odbędzie się wielki piknik poświęcony sprawom serca. Na rynku głównym artyści będą propagować treści związane z profilaktyką chorób serca. Zgromadzona publiczność będzie mogła wysłuchać występów artystycznych, kabaretowych oraz koncertów gwiazd polskiej estrady. W czasie imprezy eksperci, kardiolodzy będą przekazywać ciekawe informacje na temat promocji zdrowia, aktywności fizycznej, zdrowej diety. Chętni będą mogli sprawdzić swoją kondycję i pokonać specjalną „ścieżkę zdrowia”. Będzie też możliwość wykonania podstawowych badań profilaktycznych – pomiaru cholesterolu, ciśnienia itp. Dla dzieci zostanie przygotowane miasteczko zabaw. W czasie pikniku aktywności będzie tak dużo, że każdy z uczestników znajdzie coś dla siebie.



Światowy Dzień Serca jest obchodzony w ponad 100 krajach na całym świecie od 2000 roku. W ramach tego wydarzenia odbywają się konsultacje medyczne, marsze, biegi i ćwiczenia sprawnościowe, publiczne debaty, fora naukowe, koncerty i turnieje sportowe.

Tego dnia w wielu miastach naszego kraju lokalne oddziały Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego przygotują ciekawe działania.

- Nie wszyscy wiedzą, że styl życia i geny mają wpływ na ryzyko zachorowania na choroby serca i udary. Nigdy nie

jest za wcześnie ani za późno, aby zacząć dbać o serce – uważa Prof. Shahryar Sheikh, Prezes World Heart Federation.

Wszystkich, którzy chcą długo i zdrowo żyć zapraszamy na obchody Światowego Dnia Serca do Zamościa.

Organizator:

Polskie Towarzystwo Kardiologiczne oddział w Lublinie

Bieżące informacje o wydarzeniu na stronie www.bcmfd.pl

Kontakt:

BCMFD media communications,
tel. 022 403 50 91, fax 022 403 49 46